

## A LA UNE

### ANR. La retraite on en parle.

**La réforme des retraites.** Comme le dit le président de l'ANR, Félix Vézier, dans son édit du prochain magazine de la Voix de l'ANR « la réforme des retraites ça nous regarde ! ». La question agite évidemment la plupart des 70 000 adhérents de l'ANR. Certains sont d'ailleurs très mécontents. Ils sont présents dans les manifestations contre cette réforme. Pour d'autres ce n'est l'affaire que des actifs. Mais comment peut-on se désintéresser de cette réforme alors que nous représentons près de 17 millions de personnes et que le système actuel lie actifs et retraités. Il est sans doute regrettable que le débat ne soit pas plus apaisé (une fois encore) sur un dossier aussi essentiel pour notre société. Il est aussi dommage que le travail des seniors ne soit pas plus mis en avant (l'un des taux les plus faibles d'Europe) : il n'y a plus que 30% des actifs de 60 ans qui travaillent encore actuellement.

Des dispositions fortes devraient aussi être mises en place envers les femmes qui ont eu des carrières hachées et vers ceux qui ont des métiers très pénibles. On espère que ces populations de retraités souvent les plus fragiles seront entendues par les parlementaires.

On voit bien dans les débats actuels une certaine forme de « retraitephobie » au sens où la retraite est vue comme un coût ou seulement comme un temps de repos pour individus exténués et les retraités sont perçus comme des profiteurs ou comme des victimes. On oublie que l'on a financé notre retraite par notre travail. Les retraites ne sont pas un cadeau de l'Etat, mais une rétribution différée.

### En région, Groupe Ardèche

Nos collègues ardéchois nous proposent le 1er juin leur traditionnel concours départemental de pétanque organisé par les collègues du sous-groupe Annonay/Tournon.

Pour les grands voyageurs, au menu en mars, découverte de Rome. En mai, circuit en Sicile et les îles Eoliennes et en octobre un voyage d'exception à la découverte de la Namibie et du Botswana.

Pour les séjours en France, le 22 juin ils prendront la route vers le lac de Monteynard et une balade dans le petit train de la Mure. Petit en nombre d'adhérents mais avec des propositions d'activités digne d'un grand groupe.

Quant au Groupe Mosellan il annonce un beau programme : 3 jours à Bruxelles en avril, un séjour randonnée à Fournols (Puy-de-Dôme) en juin, un séjour ANCV à Chédigny (Indre-et-Loire) en septembre et une croisière sur le Rhône aux couleurs provençales en octobre. De quoi satisfaire de nombreux adhérents.

## ACTUALITES

### Contributions sociales

#### Retraites : quel sera votre taux de CSG en 2023 ?

Vous êtes retraité ? Vous êtes fiscalement domicilié en France ? Serez-vous soumis à la Contribution sociale généralisée (CSG) en 2023 ? Si oui, à quel taux ? Le revenu fiscal de référence est revalorisé de 1,6 % pour 2023. Avec le nombre de parts du foyer, il détermine le taux de CSG appliqué aux revenus des retraités : taux zéro (exonération), taux réduit (3,8 %), taux médian (6,6 %) et taux normal (8,3 %).

La contribution sociale généralisée (CSG), la contribution pour le remboursement de la dette sociale (CRDS) et la contribution de solidarité pour l'autonomie (Casa) s'appliquent aussi aux pensions de retraite.

### La Fondation d'entreprise La Mutuelle Générale récompense Passerelle Assist'aidant

Dans le cadre de son premier appel à projets externe lancé en novembre dernier, la Fondation d'entreprise La Mutuelle Générale vient de dévoiler les lauréats 2023 : parmi la centaine de dossiers reçus, 9 projets ont retenu l'attention des administrateurs. A la découverte de Passerelle Assist'aidant, l'un des lauréats 2023.

Passerelle Assist'aidant propose un accompagnement personnalisé en faveur du bien-vieillir et de la qualité de vie des aidants. Cela s'adresse à tous les aidants, retraités, en activité professionnelle ou jeunes aidants qui accompagnent un proche aidé quels que soient sa pathologie et son âge.

Si, aujourd'hui, des dispositifs existent pour accompagner les proches aidants (plateforme de répit, accueil de jour, café des aidants...), toutes ces solutions se trouvent en dehors de leur domicile. Or, les aidants familiaux hésitent souvent à sortir de leur domicile en laissant leur proche sans accompagnement.

Le projet soutenu par la Fondation d'entreprise La Mutuelle Générale consiste à intervenir au domicile de l'aidant, pour une durée d'environ un an. Durant cette période, l'aidant familial reste en lien avec une psychologue « fil rouge ».

### Appels non désirés

#### Le démarchage commercial par téléphone interdit le week-end et les jours

## **fériés**

Depuis le 1er mars 2023, le démarchage commercial par téléphone est interdit le week-end et les jours fériés. Par ailleurs, les horaires autorisés en semaine seront encadrés : pas avant 10h le matin, pas après 20h le soir. Le démarchage commercial téléphonique des consommateurs est autorisé du lundi au vendredi, de **10h à 13h et de 14h à 20h**. Il est, en revanche, interdit le samedi, le dimanche et les jours fériés. L'encadrement horaire concernera à la fois les personnes non inscrites sur la liste Bloctel (liste proposant l'inscription gratuite de son numéro pour s'opposer au démarchage) et celles inscrites mais qui sont sollicitées dans le cadre d'un contrat en cours

## **BONS PLANS**

### **Compte bancaire ou d'épargne inactif : choses à savoir**

Héritage, parents âgés, compte bancaire ou produit d'épargne, restitution de bons de capitalisation, déménagement ou changement de nom... savez-vous qu'il est possible de rechercher gratuitement les sommes issues de comptes bancaires, de comptes d'épargne salariale et de contrats d'assurance-vie inactifs transférés à la Caisse des Dépôts ? Lorsque des comptes restent inactifs ou ne sont pas réclamés pendant une trop longue période, ils sont clôturés par les banques, les compagnies d'assurance et les organismes d'épargne salariale. Les sommes d'argent présentes sur ces comptes sont alors transférées à la Caisse des Dépôts et Consignations (CDC), dont la mission est d'en assurer la conservation, d'en rechercher les titulaires ou héritiers et d'en gérer la restitution. Fin 2022 6,7 milliards d'euros étaient en attente d'être réclamés par les bénéficiaires à la Caisse des Dépôts.

### **Les séjours répit France Alzheimer**

Depuis plusieurs années, la CNRACL (retraités des collectivités locales) s'engage aux côtés de l'association France Alzheimer pour proposer aux personnes malades ainsi qu'à leurs aidants des séjours vacances adaptés.

En 2023, 17 séjours sont proposés entre mai et octobre par l'Association. Les principaux objectifs de ces séjours sont de rompre l'isolement, de favoriser la création de liens entre les personnes touchées par la maladie et de proposer une parenthèse en vivant des moments de détente et de bien-être à la montagne, à la mer ou encore à la campagne.

Catalogue et dossier d'inscription sur demande par **téléphone au 01.42.97.53.51**

### **Médecine libérale**

#### **Mettre fin aux certificats médicaux inutiles**

Afin d'alléger les tâches administratives des médecins libéraux et leur permettre de se consacrer davantage au temps passé auprès de leurs patients, le ministre de la Santé a annoncé le 8 février 2023 la mise en œuvre de 15 nouvelles mesures au cours de l'année 2023. Parmi celles-ci, le certificat médical demandé par certains établissements comme les crèches, les écoles ou les fédérations sportives doit devenir une exception. Les médecins consacrent en moyenne entre 1h30 et 2h par semaine à l'établissement de certificats médicaux demandés par les crèches, les écoles, les fédérations sportives, les employeurs, pour l'obtention d'un droit pour les personnes en situation de handicap ou de perte d'autonomie, etc.

### **Vaccination contre la grippe : la campagne est prolongée jusqu'au 31 mars 2023**

La campagne 2022-2023 de vaccination contre la grippe saisonnière a débuté le 18 octobre 2022. Jusqu'au 15 novembre, la vaccination contre la grippe était réservée en priorité aux personnes à risque de faire une forme grave de la maladie. Elle est ouverte à toutes les personnes qui souhaitent se faire vacciner depuis le 16 novembre. La circulation des virus grippaux étant encore active, la campagne de vaccination est prolongée jusqu'au **31 mars 2023**.

## **A L'ACTION**

### **Aide à la pompe prolongée**

#### **Indemnité carburant 2023 : 100 euros pour les travailleurs modestes**

Pour prendre le relais de la remise à la pompe pour tous qui a pris fin le 31 décembre, à partir de janvier 2023, une indemnité carburant d'un montant de 100 € est versée aux 10 millions de travailleurs les plus modestes. Les personnes éligibles peuvent en faire la demande depuis le 16 janvier et jusqu'à la fin mars 2023 sur un formulaire mis en ligne sur le site [impots.gouv.fr](https://impots.gouv.fr). Prévue jusqu'au 28 février, la possibilité de demander l'indemnité carburant de **100 €** est prolongée jusqu'à fin mars. En effet, près de la moitié des 10 millions de foyers éligibles ne l'ont pas demandée

### **Agirc-Arrco : un nouveau service d'information en temps réel du**

## versement de votre retraite

Vous percevez une retraite complémentaire du secteur privé ? L'Agirc-Arrco propose un nouveau service permettant d'être informé en temps réel du versement de votre retraite complémentaire. Si vous percevez une retraite complémentaire des salariés du secteur privé et que vous souhaitez savoir quand votre retraite est versée sur votre compte bancaire, le nouveau service « Alerte de paiement » proposé par l'Agirc-Arrco répond à votre besoin. Ce nouveau service vous permet d'être informé en temps réel par courriel ou par SMS du versement de votre retraite. Pour en bénéficier, vous devez vous y abonner depuis votre espace personnel Agirc-Arrco

## Le site "Mon parcours handicap" s'enrichit d'une rubrique dédiée aux aides techniques

Fauteuils roulants, loupes, plages braille, planches de bain, logiciels de synthèse vocale... sont autant d'aides techniques qui contribuent à l'autonomie et à l'amélioration de la qualité de vie des personnes en situation de handicap. Le site d'information, d'orientation et de services [monparcourshandicap.gouv.fr](http://monparcourshandicap.gouv.fr) s'enrichit d'une nouvelle rubrique dédiée aux aides techniques, avec des conseils pour les choisir, les financer, apprendre à les utiliser et les entretenir.

## LE CHIFFRE DU MOIS : 6%

### Inflation Qu'est-ce que l'indice des prix à la consommation ?

À quoi correspond t-il exactement ? Quelle est son utilité ? L'indice des prix à la consommation (IPC) est calculé chaque mois par l'Institut national de la statistique et des études économiques (Insee) pour mesurer l'évolution générale des prix des biens et des services consommés par les Français. L'IPC est l'instrument de mesure de l'inflation. Il permet d'évaluer la variation moyenne des prix des produits consommés par les ménages, à qualité constante. La hausse des prix à la consommation en France s'est établie en janvier 2023 à 0,4 % sur un mois et à 6 % sur un an, alimentée par la hausse des prix de l'énergie (+16,3 %) et de l'alimentation (+13,3 %) a indiqué l'Institut national de la statistique (Insee) dans une publication du 17 février 2023.

## NFOS PRATIQUES

### LOISIRS CULTURE

#### 7ème Biennale Philatélique de Paris - Salon de Printemps

Le Salon de Printemps 2023 se tiendra à l'espace Champerret du 23 au 25 mars 2023.

Afin de permettre à tous ceux qui n'ont pas la possibilité de s'y rendre et de pouvoir accéder aux produits NON INCLUS dans les abonnements , PHILAPOSTEL vous propose de fournir ces produits, sous réserve de la quantité que nous pourrions obtenir (certains produits sont contingentés à l'achat) .

Contact : Bernard Jacob

PHILAPOSTEL 30 Allée Val Fontaine 69290 St Genis Les Ollières

E-mail : [philapostel.souscription2@gmail.com](mailto:philapostel.souscription2@gmail.com)

### Championnat de France Superbike au Mans

Les 25-26 mars, le championnat de France Superbike est la grande vitrine de la vitesse française à moto. Il regroupe des courses dans les catégories 125cc, 600 Supersport, 1000 Superbike et Side-Cars.

Les photographes d'Objectif Image Evreux, pour certains, inconditionnels du sport mécanique, vous proposent de les accompagner sur les bords du circuit pour vous révéler leurs trucs et astuces; comment gère-t-on la vitesse en photographie, qu'est-ce que la pose lente, comment réalise-t-on un filé...

Alors mesdames et messieurs les postiers et retraités, rendez-vous au Mans pour les championnats de France Superbike ! Possibilité de covoiturage à partir d'Evreux à un point précis défini lors de la réservation.

Prérequis : Venir avec son appareil photo, batteries chargées et cartes mémoire vides et de bonnes chaussures de marche. Entrée **19€** et repas sur place à la charge de chaque participant

Sur réservation, appelez Christine Verger au 06 11 90 77 41 - [manouverger@gmail.com](mailto:manouverger@gmail.com)

### Les concerts et spectacles à Limoges

Le CEAS 87 vous propose de la billetterie à prix réduits pour vos spectacles et concerts au Zénith, à l'Opéra, au Théâtre. Téléchargez ci-dessous la programmation complète et les tarifs et réservez auprès du CEAS.

Merci de joindre une enveloppe timbrée pour l'envoi des billets à domicile.

Pour laisser un message : **Téléphone : 05.55.79.70.70**

Accessibilité : Accessible aux personnes non voyantes, malentendantes, aux personnes à mobilité réduite, aux personnes en situation de handicap mental ou psychique

À Télécharger : TABLEAU ZENITH 2023 24 Proposé par CEAS 87 – Haute-Vienne

**Tél. : 05.55.79.70.70** E-mail : [ceas87@wanadoo.fr](mailto:ceas87@wanadoo.fr)

La Lettre d'info (ou newsletter) est adressée à tous ceux qui s'inscrivent sur le site Internet de l'ANR [ansiege.fr](https://www.ansiege.fr) (page d'accueil, rubrique « La Lettre d'info ») - Réalisation : service communication de l'ANR.  
mars 2023

ANR Siège national  
13, Rue des Immeubles-industriels  
75011 PARIS  
[ansiege@orange.fr](mailto:ansiege@orange.fr)  
<https://www.ansiege.fr>  
**Notre page Facebook**

Cet e-mail a été envoyé à [etienne.thuet@nordnet.fr](mailto:etienne.thuet@nordnet.fr)  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur [ansiege.fr](https://www.ansiege.fr)

[Se désinscrire](#)

© 2023 ANRSIEGE